



Gemeindeamt Neukirchen bei Lambach
Pol. Bezirk Wels - Land
4671 Neukirchen bei Lambach 8
www.gemeindeneukirchen.at

„Zugestellt durch Post.at“
Amtliche Mitteilung!
An einen Haushalt!

19. Juni 2012

RUNDSCHREIBEN Nr. 5/2012

Gesunde Gemeinde Neukirchen

Fit in den
Frühling



Unter diesem Motto lud die „Gesunde Gemeinde Neukirchen“ alle GemeindegängerInnen am Vormittag des 14.04.2012 zu der, gemeinsam mit dem Land OÖ veranstalteten „**1. Neukirchner Gesundheitsstraße**“ in den Lindemayrsaal ein. Knapp 60 gesundheitsbewusste NeukirchnerInnen nutzten die Gelegenheit, ihre Blutwerte, den Blutdruck, ihre Lungenleistung, das Seh- und Hörvermögen, aber auch den allgemeinen körperlichen Fitness-Status von Spezialisten überprüfen zu lassen. Die Untersuchungsergebnisse wurden fachkundig erklärt und alle BesucherInnen verließen die Veranstaltung mit dem guten Gefühl, in Eigeninitiative einen wichtigen Beitrag für ihre eigene Gesundheit geleistet zu haben.

Am 28.04.2012 informierte im Gasthaus Oberndorfer der Sportarzt Dr. Ronald ECKER etwa 40 laufbegeisterte oder -interessierte NeukirchnerInnen über die „**(Un)wahrheiten zur Trendsportart Laufen**“ und stellte dabei so manche Irrtümer über diese – gerade auch in Neukirchen – so beliebte Form sportlicher Betätigung ins richtige Licht. Eine intensive Diskussions- und Fragerunde bildete den Abschluss dieses äußerst informativen Vortrages, dessen Kernbotschaft lautete: „Der Mensch ist aus seiner Evolution her der geborene Läufer ... und in jedem von uns steckt das Potential, einer zu werden!“



Ernährungstipps im Urlaub und auf Reisen



Achten Sie auf Hygiene!

- In Urlaubsländern ist Wasser oft verkeimt – auch wenn es als Trinkwasser ausgewiesen ist. Trinken Sie bitte daher nur abgepacktes Wasser oder Mineralwasser.
- Verzichten Sie auf Eiswürfel oder Getränke mit zerstoßenem Eis, wenn Sie nicht sicher sein können, dass dazu einwandfreies Wasser verwendet wurde.
- Essen Sie besser Gemüse- statt Blattsalate, weil bei Blattsalaten in den Blattritzen viel keimhaltiges Wasser zurückbleiben kann.
- Waschen Sie Obst und Gemüse gründlich – am besten mit abgepacktem Wasser. Noch einfacher ist es, Obst zu schälen.
- Wer Wasser selbst entkeimen will, kann sich in Campinggeschäften spezielle Tabletten beschaffen.
- Schützen Sie sich vor Lebensmittelvergiftungen: Essen Sie nur durchgegartes Fleisch- und Fischspeisen und nur hartgekochte Eier.
- Verzichten Sie auf Mayonnaise, offen angebotenes Speiseeis und Nachspeisen mit rohen Eiern wie Tiramisu oder Zabaione.

Vermeiden Sie beim Essen auf Reisen ...

- Große Essensportionen, essen Sie nur bekömmliche kalorienarme Speisen.
- Größere Mengen koffeinhaltiger Getränke, viel Kaffee oder aufputschende Getränke können die Fahrsicherheit vermindern.
- Trinken Sie viel, um den durch Schwitzen entstandenen Verlust an Wasser und Mineralstoffen auszugleichen.
- Trinken Sie Alkohol nur in Maßen und nach Sonnenuntergang bzw. Ende der Reise.

Blutspenden

Das Rote Kreuz lädt zum Blutspenden am

**Donnerstag, 26 Juli von 17:00 bis 20:00 Uhr
im Gemeindeamt Neukirchen**

ein. Erstspender bitte amtlichen Lichtbildausweis mitnehmen!

Blut ist Leben. Bis zum heutigen Tag kann nur der Körper selbst Blut in seinen vielfältigen Funktionen bilden. Blut ist durch nichts zu ersetzen – es bedeutet Leben.

Immer aufwendigere Operationen sind nur mit vielen Blutkonserven durchzuführen. Auch bei vielen Krankheiten und schweren Verletzungen spielt der Einsatz von Blutpräparaten eine maßgebliche – in vielen Fällen sogar lebensrettende Rolle.

Wer Blutspender beim Roten Kreuz wird, bekommt mehr als er gibt:

- ✓ Kostenlose Bestimmung der Blutgruppe und des Rhesusfaktors
- ✓ Ausstellung eines Blutspenderausweises
- ✓ Zusendung eines Laborbefundes
- ✓ Das gute Gefühl, mit einer Blutspende Leben retten zu können



Aus Liebe zum Menschen.

Ferienaktion 2012

Bitte das beiliegende Blatt mit den Veranstaltungen in den kommenden Sommerferien beachten!

Ehesonntag



Am Sonntag, den 3. Juni konnten folgende Ehepaare geehrt werden:

Diamantene Hochzeit (60 Jahre)

Weixlbaumer Josef und Maria, Hofern 19

Spanlang Josef und Leopoldine, Stroham 12

Goldene Hochzeit (50 Jahre)

Niedermajr Josef und Johanna, Dorf 4

Himmelbauer Johann und Anna, Oberschwaig 9

40 Jahre

Pfeiffer Eduard und Rosa, Oberschwaig 39
Zehetner Ernst und Hermine, Neukirchen 27

Stöger Herbert und Hedwig, Willing 6

Silberhochzeit (25 Jahre)

Marchhart Josef und Christine, Neukirchen 40
Hager Gerhard und Brigitte; Oberschwaig 48
Steiner Karl und Sigrid, Hof 11

Himmelbauer Stefan und Brigitte, Weinberg 19
Hutterer Herbert und Anita, Oberschwaig 22

Nochmals herzlichen Glückwunsch an alle Ehejubilare!

Wohnung zu vergeben

Ab 1. August ist die LAWOG-Wohnung Neukirchen Nr. 14/3 zu vergeben. Es handelt sich um eine 2-Raumwohnung mit 43,14 m² im Erdgeschoss mit Loggia und Kellerabteil. Die Wohnung verfügt über Zentralheizung mit direkter Abrechnung des Wärmelieferanten und Warmwasseraufbereitung mittels Boiler. Die Bruttomiete beträgt monatlich € 232,23 inkl. Betriebskosten und USt. Es ist eine einmalige Kautions von € 697,00 zu bezahlen.

Anmeldungen werden **bis 29. Juni 2012** im Gemeindeamt Neukirchen bei Lambach entgegengenommen. Auch vorgemerkte Bewerber haben ihr Interesse für diese Wohnung neuerlich bekanntzugeben.

Anmeldeformulare erhalten Sie beim Gemeindeamt Neukirchen bzw. auf der Gemeindehomepage unter www.gemeindeneukirchen.at.

Ausflug der Goldhaubengruppe

Am 28. Juni um 08:00 Uhr am Ortsplatz starten die Goldhaubenfrauen zu ihrem Ausflug in die Mühlviertler Ölmühle Ing. Gunther Koblmiller in Haslach und die Blaudruckerei Maria Wagner in Bad Leonfelden.

Alle interessierten Frauen sind herzlich eingeladen! Anmeldung bitte bis 22. Juni durch Einzahlung der Kosten von € 26,00 bei der Raiffeisenbank Neukirchen bei Lambach.

Obfrau: Elli Schiller, Tel. 07245/27034

Neukirchen läuft

Am 22. Juli findet zum 11. Mal die große Laufveranstaltung in Neukirchen statt. Zwischen 09:00 Uhr (Start Miniläufer) und 10:00 Uhr (Start Hauptlauf) erfolgt der Startschuss zu den verschiedenen Kategorien.



Mehr Informationen bzw. Anmeldeformalitäten unter www.traunviertler-laufcup.at. Anmeldeschluss ist der 20. Juli bei tom.dorner@aon.at & zehetnere@flashnet.at oder telefonisch bei 0650/9012001 & 0664/8388560.

Termine - Vorankündigungen - Veranstaltungen

- | | |
|----------------|---|
| 23.-24.06.2012 | Musikerausflug Steiermark "Genuss und Graz" |
| 25.06.2012 | Stellung Jahrgang 1994 |
| 25.06.2012 | Bücherbus in Neukirchen vor der Volksschule von 08:00-09:00 Uhr |
| 28.06.2012 | Ausflug der Goldhaubenfrauen |
| 05.07.2012 | VS und KG Schlussgottesdienst in der Pfarrkirche |
| 16.07.2012 | Bücherbus in Neukirchen vor der Volksschule von 08:00-09:00 Uhr |
| 18.07.2012 | Ferienaktion: Ausflug in den "Pfarrerwald"
Bhf. Neukirchen: 12:35-17:15 Uhr; Ersatztermin bei Schlechtwetter: 25. Juli |
| 22.07.2012 | 11. "Neukirchen läuft" und Union Frühschoppen |
| 26.07.2012 | Blutspenden von 17:00 bis 20:00 Uhr im Gemeindeamt Neukirchen |
| 28.07.2012 | ORF Sommer Open Air in Bad Schallerbach mit der TMK |
| 31.07.2012 | Ferienaktion: Erste Hilfe bei der Rot-Kreuz-Stelle Lambach
von 16:00 bis 18:00 Uhr |
| 04.08.2012 | Ferienaktion: Spiel und Spaß bei der Feuerwehr 14:00-17:00 Uhr
Ersatztermin bei Schlechtwetter: 7. August |
| 05.08.2012 | Kirtag am Kirchenvorplatz |
| 13.08.2012 | Ferienaktion: Besichtigung der Polizeidienststelle Lamb. 13:30-16:30 Uhr |
| 15.08.2012 | Maria Himmelfahrt - Kräutersegnung um 09:00 Uhr in der Pfarrkirche |
| 17.08.2012 | 20 Jahre "Letz Fetz" der Landjugend |
| 19.08.2012 | 20 Jahre Frühschoppen der Landjugend mit der TMK |
| 27.-30.08.2012 | Musikcamp in Ritzlhof der TMK |

Mit freundlichen Grüßen
Der Bürgermeister
Franz Pühretmayr e.h.